

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Алимхановой Аминат Хамзатовны «Влияние сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Вопросы питания в настоящее время являются важнейшей физиолого-гигиенической проблемой. Несбалансированность фактического питания сопровождается нарушениями физического развития, напряжением обменных процессов и механизмов адаптации, что позволяет отнести значительную часть населения, особенно девочек-подростков, испытывающих повышенную потребность в пищевых веществах, к группам высокого риска. Особое место в формировании здорового питания занимает проблема повышения потребления населением добавленных сахаров, как один из важнейших факторов повышения риска развития ожирения, кариеса, диабета второго типа, а также других нарушений в работе организма. Однако как справедливо отмечает автор, практически не изучено влияние на организм дисахарида лактозы у лиц с лактазной персистенцией, в связи с этим, диссертационная работа Алимхановой Аминат Хамзатовны, посвящённая изучению влияния сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков является весьма актуальной. В диссертационной работе автором впервые предложен термин «сахарозо-лактозный дисбаланс», а также цифровой показатель измерения его интенсивности. В работе изучено влияние СЛД в питании на вкусовую чувствительность, дана характеристика циркадианной регулярности биоритма кишечника у девочек-подростков с противоположными уровнями СЛД, изучено влияние СЛД в питании на распространенность симптомов недостаточности кальция, изучена распространенность кариеса и биохимические параметры слюны у девочек-подростков с разными уровнями СЛД в питании, а также влияние на ИМТ и адаптационный потенциал системы кровообращения девочек-подростков. Впервые проведено исследование, демонстрирующее влияние различных концентраций сахарозы и лактозы на активность лактазы в бинарных модельных средах с использованием протокола Infogest.

Обзор литературных данных, проведенный Алимхановой А.Х., отражает знакомство автора с современными научными источниками, достаточно обширен и содержит разделы о влиянии нарушений питания на организм, биологической роли и физиологических нормах потребления сахарозы и лактозы, а также возможности и перспективы применения моделирования желудочно-кишечного пищеварения *in vitro* для изучения кинетики активности ферментов.

Методическая часть содержит обоснованное и достаточное количество физиологических, антропометрических, нутрициолого-гигиенических и биохимических методов, которые использовались автором для решения поставленных задач, а также примененных способов статистической обработки экспериментальных данных.

Часть содержащая описание результатов собственных исследований, свидетельствует о большой исследовательской и аналитической работе, проделанной автором при подборе адекватных методик для изучения влияния сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков. Результаты исследования существенно расширяют информационно-

методологическую базу оценки функционального и донозологического состояния организма девочек-подростков, находящихся в группе риска в результате нарушений структуры и качества питания.

В разделе «Обсуждение результатов» автор сопоставляет полученные данные с результатами других исследователей и выдвигает гипотезы, позволяющие объяснить наиболее вероятные механизмы влияния СЛД на организм девочек-подростков.

Выводы работы находятся в полном соответствии с полученными результатами, ясно сформулированы, их достоверность не вызывает сомнений. Публикации в полной мере отражают содержание работы и раскрывают научные положения, выносимые автором на защиту.

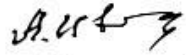
После ознакомления с авторефератом возник следующий вопрос:

Чем может быть обусловлено влияние больших концентраций сахарозы на степень гидролиза лактозы в ИКЖ и каким образом результат данного эксперимента связан с формированием «сладкого» и «низкомолочного» типа питания, на который автор указывает при обсуждении результатов исследования?

Несмотря на поставленный вопрос, актуальность и значимость темы диссертации, адекватность методов поставленным задачам, новизна и достоверность полученных результатов, их глубокий и содержательный анализ не вызывают сомнения.

Таким образом, работа Алимхановой Аминат Хамзатовны полностью соответствует критериям, изложенным в Постановлении Правительства Российской Федерации о порядке присуждения ученых степеней и предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата биологических наук, и может быть рекомендована к защите по научной специальности 1.5.5 – физиология человека и животных (биологические науки).

Профессор кафедры нормальной и патологической физиологии человека
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации,
доктор биологических наук
(03.00.13 – физиология)

 Иванов А.Б.
« 11 » ноября 2024 г.

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Данные об авторе отзыва: Иванов Анатолий Беталович, доктор биологических наук, профессор кафедры нормальной и патологической физиологии человека Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Почтовый адрес: 360000, КБР, г. Нальчик, ул. Горького, 24

Телефон: +7-928-084-87-34

E-mail: abivanov@rambler.ru

Подпись д-р биол. наук Иванова А.Б. заверяю:

